



RAUHNÄCHTE

Les 12 nuits Sacrées



12 nuits de magie

Le rituel des *Rauhnächte*, dont l'origine est celtique, se tient pendant la période des Fêtes, et plus particulièrement durant les 12 nuits sacrées qui séparent Noël de l'Épiphanie.

Créées par nos ancêtres pour combler la différence entre le nombre de jours des calendriers lunaire et solaire, 12 nuits ont été rajoutées au cours du temps. Immatérielles et intemporelles, elles sont une porte subtile donnant accès aux mondes invisibles qui se mêlent alors à notre réalité.

A partir du Solstice, il est donc l'heure de danser avec la magie afin de **prédire la nature de l'année à venir** - en toute humilité, évidemment. Et tout cela, sans boule de cristal !

Dans les pages qui suivent, je te guide pas à pas pour réaliser ce rituel enchanté !

Matériel

Il te faudra :

- le présent ebook pour consigner tes observations,
- de quoi écrire,
- tes tarots / oracles préférés,
- une feuille de papier (pour tes voeux),
- une jarre,
- un creuset, une bougie et des allumettes.

Sommaire

L'Ouverture du rituel p.4

Du 22 au 24 décembre, le temps est aux préparatifs ! Rassemble ce dont tu as besoin, agence ton autel et surtout : fais des voeux !

Les 12 Pratiques quotidiennes..... p.5-16

Du 25 décembre au 05 janvier, tiens chaque soir le journal de ta journée, tire une carte de ton oracle, émetts une gratitude, brûle un voeux. Ce que tu auras consigné chaque soir sera prédictif pour le mois correspondant de l'année à venir (25.12 Rauhacht 1 = prédictions pour janvier, 26.12 Rauhacht 2 = prédictions pour février, etc.).

La Closure du rituel..... p.17

Le rituel prend fin le 06 janvier, jour de L'Épiphanie. Prends le temps de remercier, célébrer et découvre ton 13ème voeux !

Ouverture

22 décembre Le Solstice

Le rituel des *Rauhnächte* débute dès le Solstice.

Du 22 au 24 décembre, tu as quelques jours pour réfléchir et **préparer 13 voeux**. Il s'agit de consigner par écrit sur des "petits billets" les 13 souhaits les plus chers à ton coeur.

Munis-toi de ton plus beau papier et de tes plus beaux stylos. Une fois prêts, découpe tes 13 souhaits en 13 billets et dépose-les dans une jarre prévue à cet effet. Tu la garderas à portée de mains durant tout le rituel.

En effet, dès le 25.12, il s'agira de piocher à l'aveugle un billet chaque soir et de le brûler. Ce faisant, tu charges l'Univers de réaliser pour toi (ou non !) ce voeu, selon le plan et le timing divin.

Comme tu l'as compris, à l'issue des 12 nuits Sacrées, il te restera un voeu pour la closure de l'Épiphanie !



RAUHNACHT 4

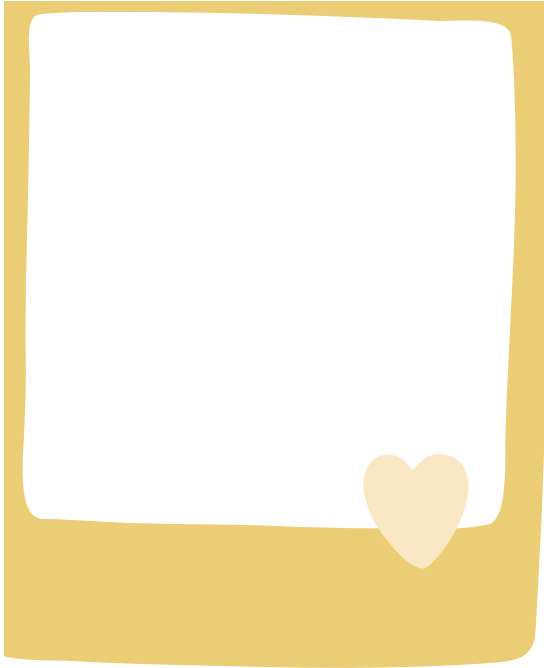
28 décembre



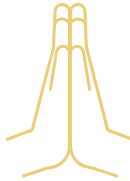
Mon journaling du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma carte oracle du jour et sa prédition :



Ma gratitude du jour :



.....
.....
.....
.....



RAUHNACHT 5

29 décembre



Mon journaling du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

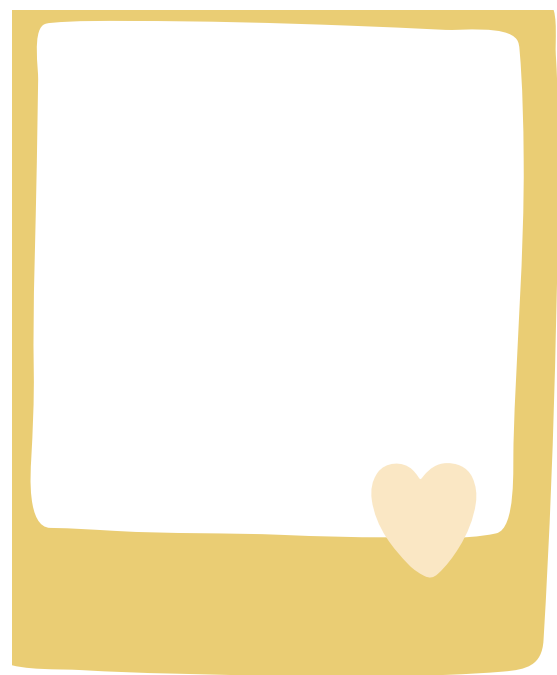
.....

.....

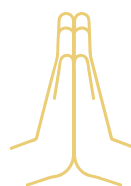
.....

.....

Ma carte oracle du jour et sa
prédiction :



Ma gratitude du jour :



.....

.....

.....

.....



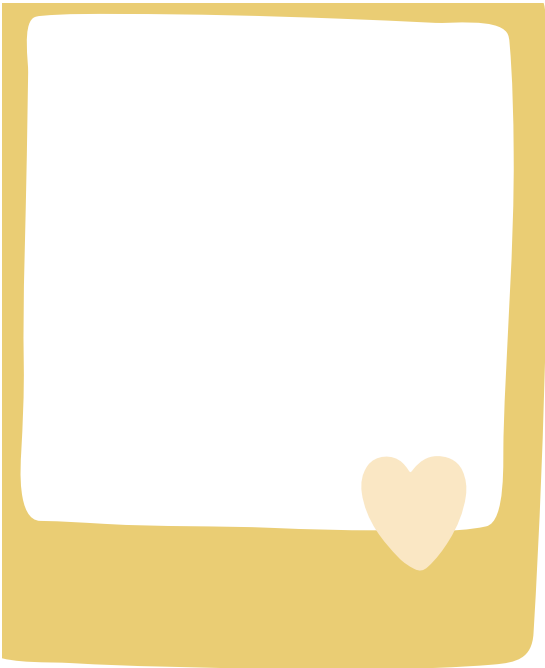
RAUHNACHT 6
30 décembre



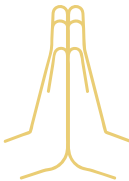
Mon journaling du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma carte oracle du jour et sa prédiction :



Ma gratitude du jour :



.....
.....
.....
.....



RAUHNACHT 8

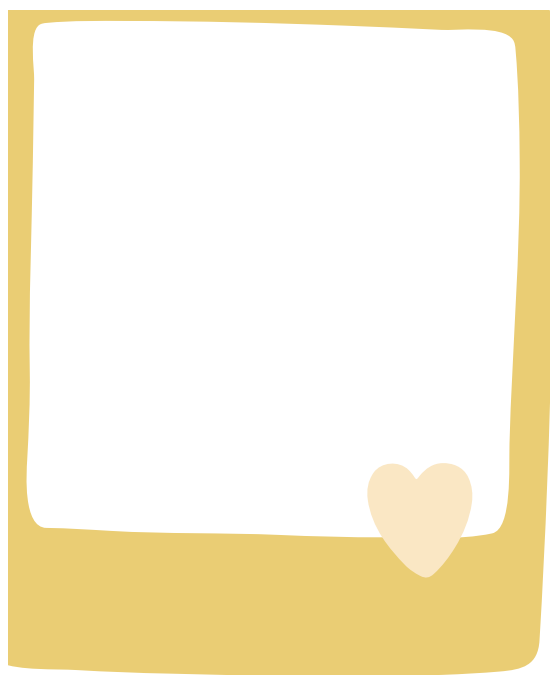
1er janvier



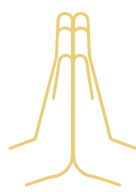
Mon journaling du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma carte oracle du jour et sa
prédiction :



Ma gratitude du jour :



.....
.....
.....
.....

RAUHNACHT 9

02 janvier



Mon journaling du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

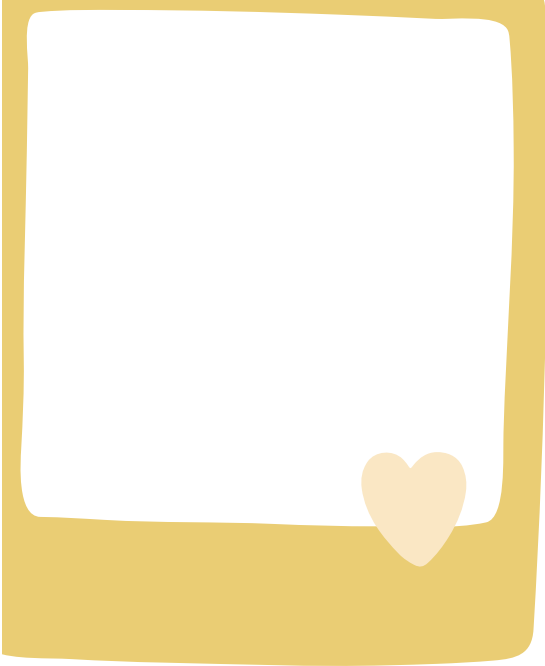
.....

.....

.....

.....

Ma carte oracle du jour et sa prédiction :



Ma gratitude du jour :

.....

.....

.....

.....



la proportion aurea

RAUHNACHT 10

03 janvier



Mon journaling du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

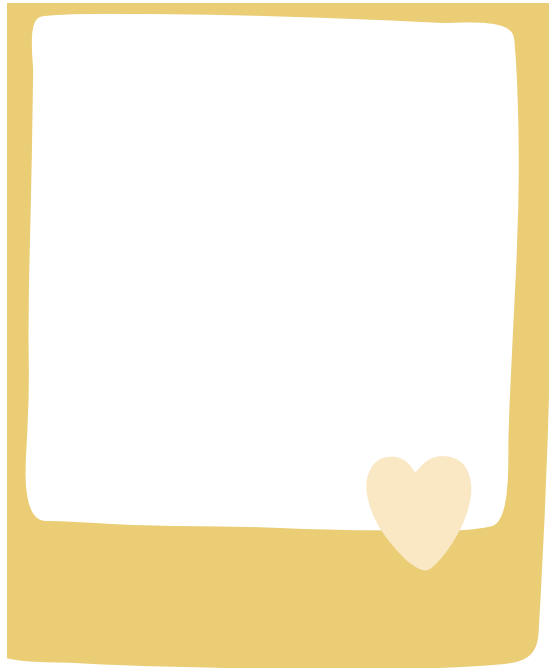
.....

.....

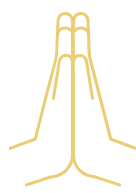
.....

.....

Ma carte oracle du jour et sa
prédiction :



Ma gratitude du jour :

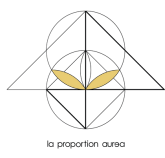


.....

.....

.....

.....



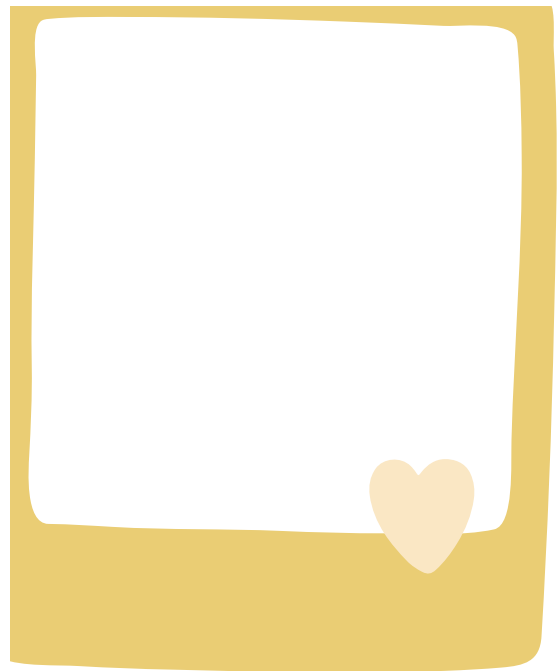
RAUHNACHT 12 05 janvier



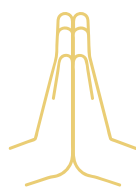
Mon journaling du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma carte oracle du jour et sa
prédiction :



Ma gratitude du jour :



.....
.....
.....
.....



Closure

06 janvier L'Épiphanie

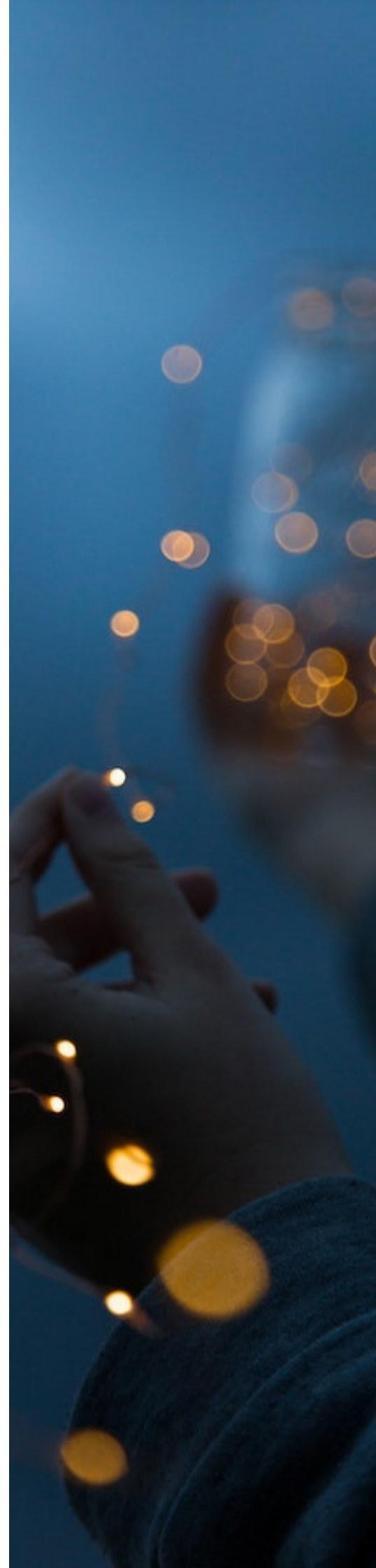
Le rituel des *Rauhnächte* touche à sa fin.

Il est temps de découvrir le 13ème voeu qu'il reste dans ta jarre et qui - d'après la tradition - est celui qui se réalisera dans l'année qui s'en vient.

Bien évidemment, c'est également et avant tout l'occasion de célébrer l'Épiphanie ! Signifiant étymologiquement "*la manifestation du brillant*", elle tient ses racines des fêtes païennes en l'honneur du retour du roi *Soleil*. En effet, le Solstice d'hiver à peine franchi, c'est le retour de la Lumière qui s'annonce à mesure que l'on s'approche du prochain solstice d'été.

En guise de conclusion : puisse ton voeu se réaliser et puissent les 12 nuits Sacrées t'avoir prédit une fructueuse nouvelle Année.

... et pense à revisiter ton journal de prédictions tout au long de l'année, place aux surprises !



sur l'auteure



Nathalie Milliot

Après une formation initiale dans le tourisme, j'opère un virage professionnel dès 2012 en reprenant des études universitaires en psychologie. Parallèlement, je découvre l'année suivante les bienfaits des médecines traditionnelles au travers de massages ayurvédiques que je reçois.

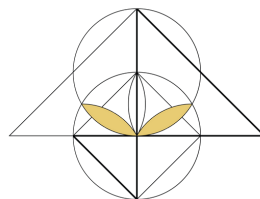
Lorsque j'obtiens mon Bachelor en psychologie en 2016, je reste sur ma faim car c'est une discipline scientifique qui néglige, à mon sens, des dimensions essentielles de l'être et du subtil. Ainsi, je renoncerai à me spécialiser en psychologie et préférerai me former en thérapies manuelles vibratoires qui englobent également le soin au corps.

Mon cabinet la proportion aurea est né en 2016. Son appellation fait référence au nombre d'or, cette proportion mathématique régissant divinement la composition de l'Univers.

Experte diplômée en thérapies esséniennes-égyptiennes, j'ai achevé l'entier du cursus de formation (2018-2021), complété par le cycle de Maîtrise (2022) au travers de l'enseignement de Karen Morand.

En 2022, je débute également une formation en drainage lymphatique manuel (méthode Vodder) reconnue ASCA que je termine avec l'obtention de mon diplôme en 2023.

A l'issue du cycle obligatoire d'anatomie-physiologie-pathologie reconnu ASCA que j'achèverai au printemps 2024, je serai en mesure d'agréer prochainement le cabinet et assurer le remboursement de mes prestations auprès des caisses maladies.



la proportion aurea